

Incêndio em edificações

O QUE FAZER?



Pequenas chamas podem se tornar grandes incêndios

Janeiro 2024



Iniciativa

Fundação 193 - Instituição de Apoio ao CBMDF

Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal - CBMDF

Administração Regional de Águas Claras

Elaboração

Cel. QOBM/Compl. George Cajaty Barbosa Braga

Cel. QOBM/RRm. Osiel Rosa Eduardo

Ten-Cel. QOBM/Comb. Wagner Ribeiro Palhano

Cap. QOBM/Intd. Joaquim Pereira Lisboa Neto

1º Ten. QOBM/Intd. Hélder de Farias Salazar

1º Sgt. QBMG-1 Ronei Carlos Lima

Ilustração e Diagramação

2º Ten. QOBM/Comb. Ana Carolina Sgambato Cunha



VOCÊ SABIA?

Os bombeiros são acionados, em média, para **CINCO** Ocorrências por dia de incêndio em edificações no Distrito Federal



97% das mortes em incêndios nas edificações ocorrem em residências

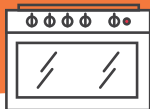


30% dos incêndios residenciais pericidados pelo CBMDF têm causas relacionadas a problemas elétricos



A maioria dos incêndios em residências tem origem na

COZINHA



20% têm causas relacionadas ao descuido no uso de velas

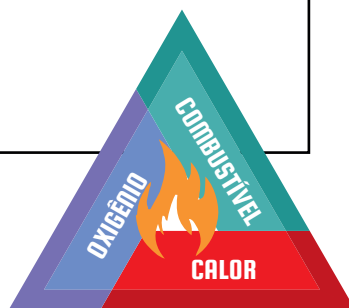


Apresentação

O propósito deste guia informativo é habilitar as pessoas a prevenir e responder adequadamente às situações de incêndio em seus ambientes cotidianos. A implementação de medidas simples pode não apenas evitar, mas também reduzir significativamente os riscos e a gravidade dos incidentes.

Com este guia, espera-se que os novos parceiros da segurança estejam aptos a prevenir incêndios, adotar algumas ações iniciais para dificultar ou impedir a propagação do fogo, escapar com segurança ou, em último caso, sobreviver até o resgate, caso se vejam encurralados devido à fumaça, ao calor ou às chamas.

Para iniciar um incêndio, é necessária a união de três elementos: o combustível, representado pelos materiais existentes em nossa residência; o oxigênio, abundante no ar; e por fim, o calor ou energia, que pode se manifestar como uma faísca, fagulha, centelha, chama de vela, ferro de passar roupa ou até mesmo um cigarro. Quando esses elementos se combinam, desencadeia-se um processo autossustentável, representado pelo "triângulo do fogo".



Conhecendo o fogo

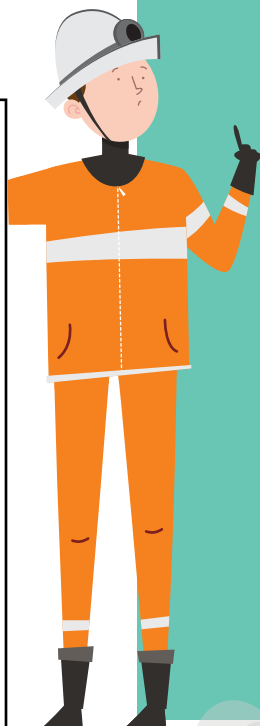
O que é um princípio de incêndio?

É um incêndio em sua fase inicial com pouca chama e fumaça no ambiente. Nessa fase a pessoa consegue se aproximar do foco do incêndio sem precisar se abaixar ou usar equipamento de proteção e também sair com segurança do ambiente ou mesmo tentar apagá-lo com os recursos disponíveis, como um extintor, balde de água ou mesmo uma mangueira de jardim.

De forma geral, os alarmes de fumaça conseguem detectar o incêndio no seu princípio.

Classes de incêndio

As classes de incêndio categorizam o tipo de material combustível envolvido e estão diretamente relacionadas aos agentes extintores que podem ser eficazes em apagá-los.








Prevenindo incêndios

Enquanto muitos se concentram em estética e conforto, como você prioriza a segurança da sua família? Quais diretrizes você compartilha com os familiares, prestadores de serviço e colegas de trabalho em caso de incêndio? Sua casa atende aos padrões de segurança brasileiros? E quanto à manutenção regular dos equipamentos de segurança contra incêndio?

O poder destruidor de um incêndio é bem conhecido, ele pode se propagar rapidamente e causar a morte ou ferimento de pessoas e graves danos ao seu patrimônio. Por esse motivo, é fundamental adotar medidas preventivas para evitar que ele aconteça.

Instalações e equipamentos elétricos

-  Assegure-se que as instalações elétricas foram feitas por profissionais qualificados; busque utilizar dispositivos de proteção contra choques elétricos;
-  Saiba onde fica o disjuntor geral da sua residência;
-  Fique atento a fiação ou equipamentos eletroeletrônicos, verifique constantemente se há algum mau contato, aquecimento incomum, ruído anormal, cabos danificados ou expostos;
-  Retire da tomada eletroeletrônicos que não estejam em uso, principalmente ao se ausentar para uma viagem longa;
-  Não utilize vários equipamentos elétricos em uma mesma tomada. Se necessário, utilize extensões do tipo régua com certificação do Inmetro, atentando-se à potência máxima prevista;



Cuidado com eletroeletrônicos que se aquecem. Não os guarde quentes em armários ou em contato com outros materiais, como por exemplo: o ferro de passar ou mesmo um celular enquanto carrega;



Não deixe luzes decorativas acesas quando for dormir ou sair de casa.

Cuidados na cozinha

Certifique-se de que o forno, o fogão, a sanduicheira e aparelhos semelhantes estejam livres de acúmulo de gordura;



Mantenha a panela de pressão com a manutenção e limpeza da válvula em dia.

Não deixe panos ou produtos inflamáveis próximos ao fogão;

EVITE SE AUSENTAR DA COZINHA ENQUANTO ESTIVER COZINHANDO. O ESQUECIMENTO PODE CAUSAR UM INCÊNDIO.

Gás de cozinha



Mantenha o botijão em local ventilado, protegido contra sol e chuva, afastado de ralos, grelhas e fontes de energia;



Certifique-se de que a mangueira e o registro possuam o selo do Inmetro e estejam dentro do prazo de validade;



Conheça a localização dos registros do gás canalizado e evite obstruí-los;



Mantenha a mangueira do botijão afastada das áreas quentes do fogão;



Ao substituir o botijão ou conexões, certifique-se de que os registros estão fechados. Verifique vazamentos utilizando uma esponja com água e sabão, observando bolhas;



Ao cozinhar esteja atento à presença das chamas, pois o vento pode apagá-las e ocasionar vazamento de gás;



Ao viajar feche o registro do gás.

Cuidados com as crianças



Eduque as crianças sobre medidas de prevenção de incêndios;



Evite deixá-las sozinhas em casa e proíba brincadeiras próximas a chamas ou fontes de calor;



Mantenha fósforos, isqueiros, cigarros, velas, acendedores e produtos inflamáveis fora do alcance delas.



SOBRE O USO DE VELAS



Posicione a vela em um recipiente apropriado, garantindo que esteja firmemente posicionada e de pé.



Evite colocá-las próximas ou sobre superfícies que possam queimar ou derreter, como plásticos, tecidos, madeiras, papéis, inflamáveis, entre outros.

COM CIGARRO E SIMILARES



Garanta que o cigarro foi completamente apagado e, sempre que possível, utilize um cinzeiro;



Evite fumar na cama ou deitado no sofá;



Não jogue as pontas de cigarro pela janela da edificação.

Outras atitudes preventivas

- Faça um plano de evacuação da edificação ou da residência, identificando todas as saídas seguras;
- Mantenha portas e janelas de saída desobstruídas, com as chaves nas fechaduras;

DURANTE A NOITE OU QUANDO TODOS SAÍREM DE CASA DEIXE AS PORTAS INTERNAS FECHADAS

- Familiarize-se com as sinalizações de emergência e os equipamentos contra incêndio;
- Mantenha portas corta-fogo sempre fechadas;
- Instale alarmes de fumaça nos cômodos, exceto na cozinha e banheiros;
- Exija da administração do condomínio a realização de testes e manutenção dos equipamentos contra incêndio;
- Não utilize hidrantes de paredes e extintores para fins diferentes do combate a incêndios ou treinamento;
- Participe ativamente dos treinamentos de abandono da edificação e combate a princípios de incêndio.



Conduatas em caso de incêndio

As ações em caso de incêndio podem ser definidas pelo quadrilátero da vida.

QUADRILÁTERO DA VIDA

1
AÇÕES
INICIAIS



2
AÇÕES PARA
DIFICULTAR
A PROPAGAÇÃO



4
AÇÕES
PARA
SOBREVIVER



3
AÇÕES
PARA
ESCAPAR



AÇÕES INICIAIS

- ✔ Mantenha a calma;
- ✔ Ligue para o Corpo de Bombeiros imediatamente pelo número 193, ou peça a alguém para fazer o contato;
- ✔ Retire pessoas e animais do local de risco, levando-as para um local seguro.

2 AÇÕES PARA DIFICULTAR A PROPAGAÇÃO

- ✔ Retire ou afaste objetos próximos às chamas;
- ✔ Feche imediatamente o registro do gás;
- ✔ Leve o material que está queimando para uma área externa isolada, sem risco de propagação, se a situação permitir;
- ✔ Tente apagar o fogo de maneira segura;
- ✔ Ao utilizar um extintor de incêndio, verifique se é adequado para a classe de incêndio. Retire lacre e pino de segurança, aproxime-se do foco e direcione o agente extintor para a base do fogo;
- ✔ Em caso de chamas em uma panela com óleo, desligue o queimador e abafe com uma tampa ou um pano molhado. Não jogue água;
- ✔ Se perceber cheiro de gás, não acione interruptores de luz ou acenda qualquer fonte de calor. Feche o registro e abra portas e janelas. Desligue a chave geral de eletricidade apenas se estiver fora da residência.

3

AÇÕES PARA ESCAPAR

- ✔ Se não conseguir controlar o incêndio abandone imediatamente o ambiente, fechando janelas e portas, se possível;
- ✔ Feche também as portas dos outros cômodos ou a que dá acesso à saída, sem trancá-las;
- ✔ Mova-se rapidamente em direção à saída de emergência, observando as sinalizações. Opte por usar a escada ou elevador de emergência, nunca o elevador comum;
- ✔ Se necessário, forneça assistência personalizada a crianças, idosos e/ou pessoas com mobilidade reduzida para garantir que possam sair com segurança;
- ✔ Em presença de fumaça e calor, desloque-se agachado para evitar inalação excessiva;
- ✔ Use um pano úmido sobre as narinas como filtro para respirar. Mantenha a boca fechada e respire apenas pelo nariz;
- ✔ Se não conseguir sair da edificação, tente se posicionar abaixo do andar do incêndio;
- ✔ Evite saltar ou escalar estruturas para fugir do incêndio.

4 AÇÕES PARA SOBREVIVER

PROCURE UMA ÁREA SEGURA (CÔMODO DIFERENTE DO INCÊNDIO)

Se as chamas, fumaça ou calor estiverem obstruindo a passagem, procure uma área segura seguindo estes procedimentos:

- ✓ Feche a porta e vede as frestas, se possível.
- ✓ Afaste objetos de janelas e paredes aquecidas.
- ✓ Se a porta estiver aquecida, molhe-a para resfriá-la.

CASO NÃO ENCONTRE UMA ÁREA SEGURA

- ✓ Se desloque para a área mais distante do fogo e da fumaça, preferencialmente próximo a outra porta ou janela que permita a entrada de ar pela fresta abaixo.

PROTEGENDO-SE DA FUMAÇA

- ✓ Mantenha-se o mais distante possível do ponto de entrada da fumaça;
- ✓ Use um pano úmido como filtro para respirar;
- ✓ Deite próximo a um canto da parede;
- ✓ Procure fechar os olhos para protegê-los;
- ✓ Evite posicionar-se em janelas ou portas de onde a fumaça está saindo.

CHAME POR SOCORRO

- ✓ Informe sua situação e localização ao Corpo de Bombeiros ou a alguém por telefone;
- ✓ Se possível, abra a janela e peça socorro até ser visualizado. Feche-a imediatamente se começar a entrar fumaça.

Considerações finais

Ao término deste guia, esperamos que todos estejam devidamente preparados, não apenas para evitar incêndios, mas também para agir de maneira eficaz em situações de emergência. Ressaltamos que a prevenção e a ação consciente desempenham papel fundamental na proteção de vidas e patrimônios.

Ao adotar as práticas recomendadas nesta publicação, você não apenas zela pela sua própria segurança, mas também contribui para a segurança coletiva. Em situações críticas, a eficácia da informação e da prevenção pode ser a diferença crucial entre a vida e a morte. Ao seguir essas diretrizes, você está promovendo o lema essencial dos bombeiros: "Vidas alheias e riquezas salvar".

Patrocínio



Apoio




Instituidores da Fundação 193



Instituidor Pessoa Física:
CEL. Lisandro Paixão dos Santos



 @fundacao193
 www.fundacao193.gov.br



 @cbmdf
 www.cbm.df.gov.br



 @admaguasclaras
 www.aguasclaras.df.gov.br

**Divulgue esse livreto para amigos,
familiares e vizinhos!
Ajude a salvar vidas!**

Em caso de emergência ligue 193