

# Incêndio em edificações

## O QUE FAZER?



## Pequenas chamas podem se tornar grandes incêndios

Janeiro 2024



## Iniciativa

---

Fundação 193 - Instituição de Apoio ao CBMDF

Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal - CBMDF

Administração Regional de Águas Claras

## Elaboração

---

Cel. QOBM/Compl. George Cajaty Barbosa Braga

Cel. QOBM/RRm. Osiel Rosa Eduardo

Ten-Cel. QOBM/Comb. Wagner Ribeiro Palhano

Cap. QOBM/Intd. Joaquim Pereira Lisboa Neto

1º Ten. QOBM/Intd. Hélder de Farias Salazar

1º Sgt. QBMG-1 Ronei Carlos Lima

## Ilustração e Diagramação

---

2º Ten. QOBM/Comb. Ana Carolina Sgambato Cunha



# VOCÊ SABIA?

Os bombeiros são acionados, em média, para **CINCO** Ocorrências por dia de incêndio em edificações no Distrito Federal



**97%** das mortes em incêndios nas edificações ocorrem em residências

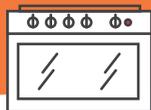


**30%** dos incêndios residenciais pericidados pelo CBMDF têm causas relacionadas a problemas elétricos



A maioria dos incêndios em residências tem origem na

**COZINHA**



**20%** têm causas relacionadas ao descuido no uso de velas



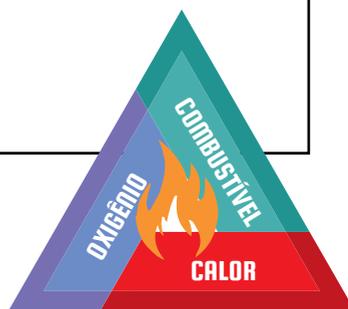
# Apresentação

---

O propósito deste guia informativo é habilitar as pessoas a prevenir e responder adequadamente às situações de incêndio em seus ambientes cotidianos. A implementação de medidas simples pode não apenas evitar, mas também reduzir significativamente os riscos e a gravidade dos incidentes.

Com este guia, espera-se que os novos parceiros da segurança estejam aptos a prevenir incêndios, adotar algumas ações iniciais para dificultar ou impedir a propagação do fogo, escapar com segurança ou, em último caso, sobreviver até o resgate, caso se vejam encurralados devido à fumaça, ao calor ou às chamas.

Para iniciar um incêndio, é necessária a união de três elementos: o combustível, representado pelos materiais existentes em nossa residência; o oxigênio, abundante no ar; e por fim, o calor ou energia, que pode se manifestar como uma faísca, fagulha, centelha, chama de vela, ferro de passar roupa ou até mesmo um cigarro. Quando esses elementos se combinam, desencadeia-se um processo autossustentável, representado pelo "triângulo do fogo".



# Conhecendo o fogo

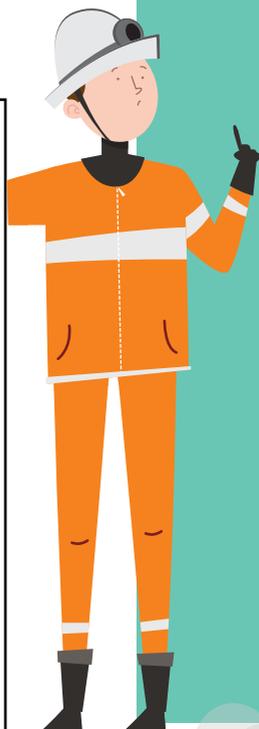
## O que é um princípio de incêndio?

É um incêndio em sua fase inicial com pouca chama e fumaça no ambiente. Nessa fase a pessoa consegue se aproximar do foco do incêndio sem precisar se abaixar ou usar equipamento de proteção e também sair com segurança do ambiente ou mesmo tentar apagá-lo com os recursos disponíveis, como um extintor, balde de água ou mesmo uma mangueira de jardim.

De forma geral, os alarmes de fumaça conseguem detectar o incêndio no seu princípio.

## Classes de incêndio

As classes de incêndio categorizam o tipo de material combustível envolvido e estão diretamente relacionadas aos agentes extintores que podem ser eficazes em apagá-los.



SÓLIDOS COMUNS



LÍQUIDOS OU GASES INFLAMÁVEIS



EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS ENERGIZADOS



METAIS COMBUSTÍVEIS



# Prevenindo incêndios

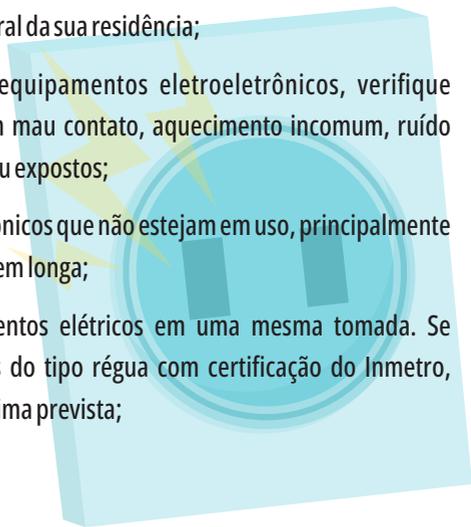
---

Enquanto muitos se concentram em estética e conforto, como você prioriza a segurança da sua família? Quais diretrizes você compartilha com os familiares, prestadores de serviço e colegas de trabalho em caso de incêndio? Sua casa atende aos padrões de segurança brasileiros? E quanto à manutenção regular dos equipamentos de segurança contra incêndio?

O poder destruidor de um incêndio é bem conhecido, ele pode se propagar rapidamente e causar a morte ou ferimento de pessoas e graves danos ao seu patrimônio. Por esse motivo, é fundamental adotar medidas preventivas para evitar que ele aconteça.

## Instalações e equipamentos elétricos

-  Assegure-se que as instalações elétricas foram feitas por profissionais qualificados; busque utilizar dispositivos de proteção contra choques elétricos;
-  Saiba onde fica o disjuntor geral da sua residência;
-  Fique atento a fiação ou equipamentos eletroeletrônicos, verifique constantemente se há algum mau contato, aquecimento incomum, ruído anormal, cabos danificados ou expostos;
-  Retire da tomada eletroeletrônicos que não estejam em uso, principalmente ao se ausentar para uma viagem longa;
-  Não utilize vários equipamentos elétricos em uma mesma tomada. Se necessário, utilize extensões do tipo régua com certificação do Inmetro, atentando-se à potência máxima prevista;





Cuidado com eletroeletrônicos que se aquecem. Não os guarde quentes em armários ou em contato com outros materiais, como por exemplo: o ferro de passar ou mesmo um celular enquanto carrega;



Não deixe luzes decorativas acesas quando for dormir ou sair de casa.

## Cuidados na cozinha

Certifique-se de que o forno, o fogão, a sanduicheira e aparelhos semelhantes estejam livres de acúmulo de gordura;



Mantenha a panela de pressão com a manutenção e limpeza da válvula em dia.

Não deixe panos ou produtos inflamáveis próximos ao fogão;

**EVITE SE AUSENTAR DA COZINHA ENQUANTO ESTIVER COZINHANDO. O ESQUECIMENTO PODE CAUSAR UM INCÊNDIO.**

## Gás de cozinha



Mantenha o botijão em local ventilado, protegido contra sol e chuva, afastado de ralos, grelhas e fontes de energia;



Certifique-se de que a mangueira e o registro possuam o selo do Inmetro e estejam dentro do prazo de validade;



Conheça a localização dos registros do gás canalizado e evite obstruí-los;



Mantenha a mangueira do botijão afastada das áreas quentes do fogão;



Ao substituir o botijão ou conexões, certifique-se de que os registros estão fechados. Verifique vazamentos utilizando uma esponja com água e sabão, observando bolhas;



Ao cozinhar esteja atento à presença das chamas, pois o vento pode apagá-las e ocasionar vazamento de gás;



Ao viajar feche o registro do gás.

### Cuidados com as crianças



Eduque as crianças sobre medidas de prevenção de incêndios;



Evite deixá-las sozinhas em casa e proíba brincadeiras próximas a chamas ou fontes de calor;



Mantenha fósforos, isqueiros, cigarros, velas, acendedores e produtos inflamáveis fora do alcance delas.



## SOBRE O USO DE VELAS



Posicione a vela em um recipiente apropriado, garantindo que esteja firmemente posicionada e de pé.



Evite colocá-las próximas ou sobre superfícies que possam queimar ou derreter, como plásticos, tecidos, madeiras, papéis, inflamáveis, entre outros.

## COM CIGARRO E SIMILARES



Garanta que o cigarro foi completamente apagado e, sempre que possível, utilize um cinzeiro;



Evite fumar na cama ou deitado no sofá;



Não jogue as pontas de cigarro pela janela da edificação.

## Outras atitudes preventivas

- Faça um plano de evacuação da edificação ou da residência, identificando todas as saídas seguras;
- Mantenha portas e janelas de saída desobstruídas, com as chaves nas fechaduras;

**DURANTE A NOITE OU QUANDO TODOS SAÍREM DE CASA DEIXE AS PORTAS INTERNAS FECHADAS**

- Familiarize-se com as sinalizações de emergência e os equipamentos contra incêndio;
- Mantenha portas corta-fogo sempre fechadas;
- Instale alarmes de fumaça nos cômodos, exceto na cozinha e banheiros;
- Exija da administração do condomínio a realização de testes e manutenção dos equipamentos contra incêndio;
- Não utilize hidrantes de paredes e extintores para fins diferentes do combate a incêndios ou treinamento;
- Participe ativamente dos treinamentos de abandono da edificação e combate a princípios de incêndio.



# Conduatas em caso de incêndio

---

As ações em caso de incêndio podem ser definidas pelo quadrilátero da vida.

## QUADRILÁTERO DA VIDA

**1**  
AÇÕES  
INICIAIS



**2**  
AÇÕES PARA  
DIFICULTAR  
A PROPAGAÇÃO



**4**  
AÇÕES  
PARA  
SOBREVIVER



**3**  
AÇÕES  
PARA  
ESCAPAR



## AÇÕES INICIAIS

- ✓ Mantenha a calma;
- ✓ Ligue para o Corpo de Bombeiros imediatamente pelo número 193, ou peça a alguém para fazer o contato;
- ✓ Retire pessoas e animais do local de risco, levando-as para um local seguro.

## 2 AÇÕES PARA DIFICULTAR A PROPAGAÇÃO

- ✓ Retire ou afaste objetos próximos às chamas;
- ✓ Feche imediatamente o registro do gás;
- ✓ Leve o material que está queimando para uma área externa isolada, sem risco de propagação, se a situação permitir;
- ✓ Tente apagar o fogo de maneira segura;
- ✓ Ao utilizar um extintor de incêndio, verifique se é adequado para a classe de incêndio. Retire lacre e pino de segurança, aproxime-se do foco e direcione o agente extintor para a base do fogo;
- ✓ Em caso de chamas em uma panela com óleo, desligue o queimador e abafe com uma tampa ou um pano molhado. Não jogue água;
- ✓ Se perceber cheiro de gás, não acione interruptores de luz ou acenda qualquer fonte de calor. Feche o registro e abra portas e janelas. Desligue a chave geral de eletricidade apenas se estiver fora da residência.

# 3

## AÇÕES PARA ESCAPAR

- ✔ Se não conseguir controlar o incêndio abandone imediatamente o ambiente, fechando janelas e portas, se possível;
- ✔ Feche também as portas dos outros cômodos ou a que dá acesso à saída, sem trancá-las;
- ✔ Mova-se rapidamente em direção à saída de emergência, observando as sinalizações. Opte por usar a escada ou elevador de emergência, nunca o elevador comum;
- ✔ Se necessário, forneça assistência personalizada a crianças, idosos e/ou pessoas com mobilidade reduzida para garantir que possam sair com segurança;
- ✔ Em presença de fumaça e calor, desloque-se agachado para evitar inalação excessiva;
- ✔ Use um pano úmido sobre as narinas como filtro para respirar. Mantenha a boca fechada e respire apenas pelo nariz;
- ✔ Se não conseguir sair da edificação, tente se posicionar abaixo do andar do incêndio;
- ✔ Evite saltar ou escalar estruturas para fugir do incêndio.

# 4 AÇÕES PARA SOBREVIVER

## PROCURE UMA ÁREA SEGURA (CÔMODO DIFERENTE DO INCÊNDIO)

Se as chamas, fumaça ou calor estiverem obstruindo a passagem, procure uma área segura seguindo estes procedimentos:

- ✓ Feche a porta e vede as frestas, se possível.
- ✓ Afaste objetos de janelas e paredes aquecidas.
- ✓ Se a porta estiver aquecida, molhe-a para resfriá-la.

## CASO NÃO ENCONTRE UMA ÁREA SEGURA

- ✓ Se desloque para a área mais distante do fogo e da fumaça, preferencialmente próximo a outra porta ou janela que permita a entrada de ar pela fresta abaixo.

## PROTEGENDO-SE DA FUMAÇA

- ✓ Mantenha-se o mais distante possível do ponto de entrada da fumaça;
- ✓ Use um pano úmido como filtro para respirar;
- ✓ Deite próximo a um canto da parede;
- ✓ Procure fechar os olhos para protegê-los;
- ✓ Evite posicionar-se em janelas ou portas de onde a fumaça está saindo.

## CHAME POR SOCORRO

- ✓ Informe sua situação e localização ao Corpo de Bombeiros ou a alguém por telefone;
- ✓ Se possível, abra a janela e peça socorro até ser visualizado. Feche-a imediatamente se começar a entrar fumaça.

# Considerações finais

---

Ao término deste guia, esperamos que todos estejam devidamente preparados, não apenas para evitar incêndios, mas também para agir de maneira eficaz em situações de emergência. Ressaltamos que a prevenção e a ação consciente desempenham papel fundamental na proteção de vidas e patrimônios.

Ao adotar as práticas recomendadas nesta publicação, você não apenas zela pela sua própria segurança, mas também contribui para a segurança coletiva. Em situações críticas, a eficácia da informação e da prevenção pode ser a diferença crucial entre a vida e a morte. Ao seguir essas diretrizes, você está promovendo o lema essencial dos bombeiros: "Vidas alheias e riquezas salvar".

## Patrocínio

---



## Apoio

---



## Instituidores da Fundação 193

---



Instituidor Pessoa Física:  
CEL. Lisandro Paixão dos Santos



 @fundacao193  
 [www.fundacao193.gov.br](http://www.fundacao193.gov.br)



 @cbmdf  
 [www.cbm.df.gov.br](http://www.cbm.df.gov.br)



 @admaguasclaras  
 [www.aguasclaras.df.gov.br](http://www.aguasclaras.df.gov.br)

**Divulgue esse livreto para amigos,  
familiares e vizinhos!  
Ajude a salvar vidas!**

**Em caso de emergência ligue 193**